

Niniejszy materiał informacyjny został opracowany dla pacjentów, którym przepisano lek Plenvu®. Jego celem jest zapewnienie, że pacjenci otrzymają ważne informacje na temat przygotowania do zabiegu kolonoskopii i uwzględnią odpowiednie schematy dawkowania leku Plenvu®.

Sposób przygotowania do badania endoskopowego jelita grubego



!
Do badania trzeba się
rzetelnie przygotować
Potraktuj zalecenia
poważnie i nie
lekceważ ich.

data i godzina badania:

Jeśli postępujesz zgodnie z instrukcjami opisanymi w poniższych punktach jest wysoce prawdopodobne, że:

- Twoje jelita będą czyste, a czas samego badania ulegnie skróceniu
- Właściwe przygotowanie do badania sprawi, że zarówno badanie, jak i przygotowanie do niego nie będą musiały być powtarzane
- Jelito będzie lepiej widoczne i lekarzowi będzie łatwiej je dokładnie zbadać
- Jest wysoce prawdopodobne, że lekarz nie zauważy zmian na błonie śluzowej jelit lub uzna je za resztki pokarmu jeśli jelito nie jest dokładnie oczyszczone
- Lekarz będzie mógł łatwo i szybko wykryć małe polipy, które same w sobie są czynnikiem ryzyka i ewentualnym prekursorem złośliwych zmian (guza)
- Przy odpowiednim przygotowaniu lekarz będzie mógł łatwiej usunąć polipy bez konieczności powtarzania przygotowania i ponownego badania.

Ważne zalecenia dietetyczne:

Sugerowane zalecenia

- **7 dni przed badaniem endoskopowym:**
 - zalecane jest spożywanie pokarmów lekkostrawnych o niskiej zawartości błonnika. Unikaj maku, nie jedz orzechów/nasion/zbóż, nawet chleba pełnoziarnistego, całkowicie wyeliminuj surowe warzywa i owoce z pestkami – na przykład kiwi, winogrona, truskawki, maliny, pomidory, brokuły.
- **2 dni przed badaniem**
 - wybieraj lekkostrawne i papkowate pokarmy takie jak jogurty, odżywki dla niemowląt, kleiki, kaszki (na przykład kasza manna), jeśli wybierzesz zupy to niech będzie to klarowny bulion lub dobrze zmiksowana zupa jarzynowa, unikaj tłustych potraw.

Rekomendowane zgodnie z zaleceniami ESGE¹

- **1 dzień przed badaniem**
 - nie zaleca się picia soków z miąższem, napojów gazowanych (gazowana woda mineralna, cola). Nie pij kawy ani herbaty z mlekiem, wyklucz napoje alkoholowe.
- **1 dzień przed badaniem**
 - śniadanie powinno być niewielkie i lekko sycące. Zalecana jest papkowata dieta na przykład jedzenie dla niemowląt, jogurt, czysta woda lub słodzona herbata, klarowne soki – na przykład jabłkowy. Jeśli masz ochotę na kawę to tylko rozpuszczalną i bez mleka.
- **1 dzień przed badaniem**
 - na obiad wybierz klarowny rosół bez makaronu, mięsa i jakichkolwiek warzyw. Bardzo dobra jest również słodzona herbata.

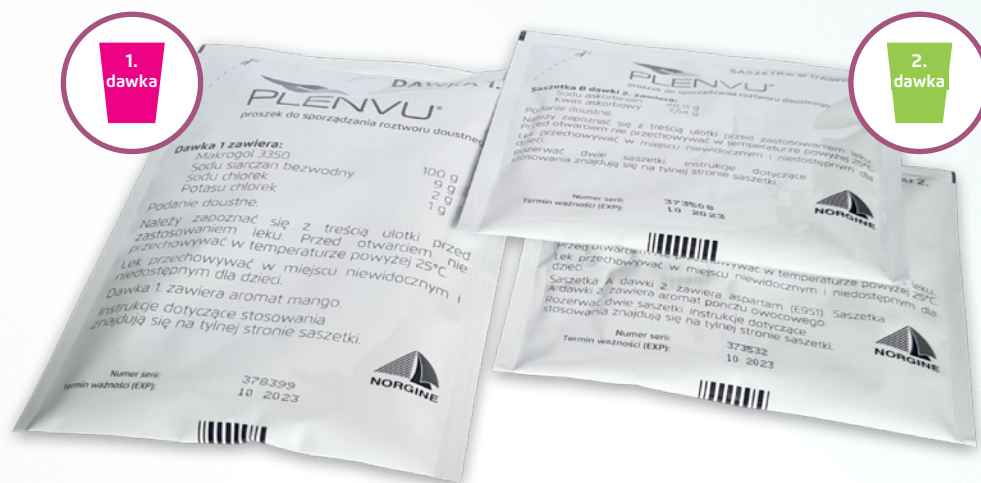
• Dzień badania:

- konieczne jest przybycie na czczo. Przyjmowanie wszystkich płynów należy przerwać nie później niż:
 - Dwie godziny przed badaniem wykonywanym w znieczuleniu ogólnym
 - Godzinę przed badaniem klinicznym wykonywanym bez znieczulenia ogólnego.

Zalecenia ogólne

- PLENVU® występuje w dwóch dawkach. Każda dawka występuje w postaci proszku i wymaga wymieszania z 500 ml wody przed zażyciem. Należy wypić dodatkowo 500 ml klarownego płynu po przyjęciu każdej z dawek – może to być woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka.
- Od rozpoczęcia cyklu leczenia do zakończenia zabiegu klinicznego nie należy spożywać pokarmów stałych.
- Schemat dawkowania rozłożony na dwa dni i schemat dawkowania w dniu poprzedzającym zabieg:
 - W dniu poprzedzającym zabieg kliniczny pacjent może spożyć lekkie śniadanie i lekki obiad, co należy zakończyć na 3 godziny przed rozpoczęciem przyjmowania pierwszej dawki.
- Schemat dawkowania wyłącznie rano:
 - Dzień przed zabiegiem klinicznym pacjent może spożyć lekkie śniadanie i lekki obiad oraz klarowną zupę i/lub jogurt naturalny na kolację, co należy zakończyć około godziny 20:00.

Jak przygotować lek PLENVU®2:



Godzina badania	wieczór-wieczór		wieczór-rano		rano-rano		dzień badania	dzień poprzedni
	1 dawka	2 dawka	1 dawka	2 dawka	1 dawka	2 dawka		
7:00	na przykład pierwsza dawka 18:00, druga dawka 20:00							
8:00			15:00	3:00				
9:00			16:00	4:00				
10:00			17:00	5:00	do 3:00	5:00	1 dawka	
11:00			18:00	6:00	do 4:00	6:00		
12:00			19:00	7:00	do 5:00	7:00		
13:00			20:00	8:00	do 6:00	8:00		
14:00			21:00	9:00	do 7:00	9:00		
15:00			22:00	10:00	do 8:00	10:00		
16:00			23:00	11:00	do 9:00	11:00	2 dawka	
17:00			0:00	12:00	do 10:00	12:00		
18:00					do 11:00	13:00		
19:00					do 12:00	14:00		
20:00					do 13:00	15:00		
21:00					do 14:00	16:00		
22:00					do 15:00	17:00		
23:00					do 16:00	18:00		



Jak przygotować pierwszą dawkę PLENVU®

- Otwórz opakowanie i wyjmij torebkę z pierwszą dawką.
- Zawartość saszetki wsyp do pojemnika z miarką, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.

Jak przyjąć pierwszą dawkę PLENVU®

Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).

Jak przygotować drugą dawkę PLENVU®

SCHEMAT JEDNODNIOWY: Druga dawka powinna zostać przyjęta co najmniej po 2 godzinach od rozpoczęcia przyjmowania pierwszej dawki.

SCHEMAT DWUDNIOWY: Pierwszą dawkę należy przyjąć wieczorem przed zabiegiem klinicznym, a drugą rano w dniu zabiegu około 12 godzin od rozpoczęcia przyjmowania pierwszej dawki.

Wsyp zawartość saszetek A i B drugiej dawki do pojemnika, który pomieści co najmniej 500 ml płynu. Dolej wody do poziomu 500 ml i mieszaj aż cały proszek się rozpuści – może to zająć do 8 minut.

Jak przyjąć drugą dawkę PLENVU®

Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml klarownego płynu należy przyjąć w ciągu 60 minut. Dopuszczalne jest naprzemienne stosowanie przygotowanego roztworu i klarownego płynu. (woda, klarowna zupa, sok owocowy bez miąższu, napoje bezalkoholowe, herbata i/lub kawa bez mleka).

Czego możesz się spodziewać po zażyciu PLENVU®: PLENVU® oczyszcza jelita poprzez wywołanie wypróżnienia. Po jego użyciu należy więc znajdować się blisko toalety. W krótkim czasie po zażyciu nastąpią wodniste wypróżnienia. Jest to zupełnie normalne i świadczy o tym, że lek działa. Po przyjęciu PLENVU® może być konieczne kilkukrotne skorzystanie z toalety. Po ustaniu wypróżnień pacjent jest gotowy do zabiegu kolonoskopii.

Referencje: 1. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline – Update 2019 18063 775..794 (https://www.esge.com/assets/downloads/pdfs/guidelines/2019_a_0959_0505.pdf) 2. Charakterystyka Produktu Leczniczego Plenvu (produkt złożony), Norgine B.V.